

**GRENSSTREEK** ESSEN, KALMTHOUT  
WUUSTWEZEL



APRIL 2019 **GRATIS MEENEMEN!**  
[WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE](http://WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE)

# BRUIST



Dagje weg?

*Haarlem*  
**bruist!**

**Wat doe jij op 12 april?**

Lees Bruist op Nationale Offlinedag!

# Grote werken in Achterbroek voor vlottere doorstroming

**Sinds februari 2019 zijn er werken aan de gang aan het kruispunt van Achterbroek in Kalmthout. Doel is het kruispunt te transformeren tot een pluspunt, waar het veiliger is voor fietsers, vlotter gaat voor auto's én gezonder wordt voor voetgangers.**



**Lukas Jacobs**  
burgemeester

De eerste fasen zijn inmiddels succesvol afgerond. Tijdens de eerste drie fasen van het project werden onder andere gasleidingen aangelegd ter hoogte van het kruispunt. Daarnaast werden de nutsleidingen onder het kruispunt verplaatst.

In april start de vierde fase van het project, waarbij een nieuwe gasleiding aangelegd wordt op de Kalmthoutsesteenweg. De nieuwe nutsleidingen op het kruispunt worden op dat moment eveneens aangesloten. Door deze werken is vertraging op de Kalmthoutsesteenweg mogelijk, maar je kan wel in alle richtingen over het kruispunt rijden.

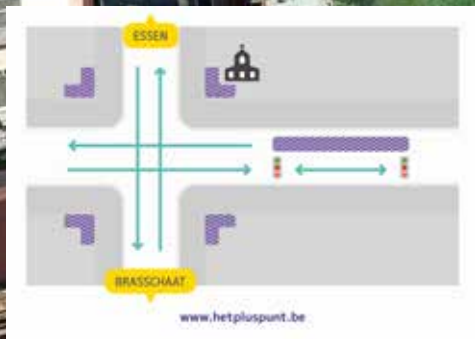
Zodra de werf op de Kalmthoutsesteenweg afgerond is, wordt de Roosendaalsebaan op dezelfde manier aangepakt. Hier zal dan tijdelijk enkelrichting vanuit Essen tot aan het kruispunt gelden. Verder verloopt al het verkeer normaal.

Tijdens de zomermaanden wordt het kruispunt volledig opnieuw aangelegd in alle richtingen. Doorgaand verkeer is dan niet mogelijk. Om de hinder tot een minimum te beperken, wordt er ook tijdens het bouwverlof doorgewerkt.

Op de website van 'Het Pluspunt' vind je steeds de actuele verkeerssituatie terug.

[www.hetpluspunt.be](http://www.hetpluspunt.be)







10



Europa's grootste optreden  
**Linnaeushof**



12

# Inhoud



38



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Bjorn Gort

**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**EINDREDACTIE** Cindy van den Daele

**ACQUISITIE** Manuela Kolkman, 0477-841299

### CONTACT DE BELGISCHE GRENSTREEK BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T +31 (0)76-7115340

mkolkman@nederlandbruist.nl

 Like ons op FB/DeBelgischeGrensstreekBruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknamen De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildesloten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

**ADVERTEREN?**

Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
 of bel  
**0477-841299**



Heb je dat gevoel ook weleens, dat de tijd vliegt? Voor ons idee is het pas net 2019, maar het eerste kwartaal hebben we alweer achter de rug. Je hoort ons overigens niet klagen hoor; alleen maar fijn dat die koudere, natte maanden achter de rug zijn.

## *Bruisende* lezer,

We zijn dit jaar natuurlijk al verwend met een aantal zeer zonnige dagen, maar dat mogen er wat ons betreft nog wel wat meer worden. Dus kom maar op met die heerlijke voorjaarszon!

Het is dus alweer april. De maand van Pasen en de verjaardag van de koning. En zo kent deze maand nog heel wat meer bijzondere dagen. Wat te denken van Nationale Offlinedag en Secretaressesdag? En ook Wereldboekendag staat in april op de kalender, zoals verderop in deze nieuwste editie van Bruist eveneens te lezen valt.

Wat je nog meer kunt lezen? Van alles! Zo nemen we je mee naar dé monumentenstad die alles heeft: bruisend Haarlem. Wist je dat deze oude stad iedereen wat te bieden heeft? Daar vertellen we je graag meer over. Net zoals bruisende ondernemers als Uitvaartzorg De Lelie en Kapsalon Eslie je maar al te graag meer vertellen over hun eigen bedrijf. Nieuwsgierig? Blader dan snel verder...

Veel leesplezier en tot volgende maand.

**Manuela Kolkman**

# Een monumentenstad die alles heeft

Een gezellig historisch centrum, verborgen straatjes en hippe conceptstores: Haarlem is de stad die alles heeft. Deze prachtige oude stad in Noord-Holland zit boordevol historische panden en toffe winkelstraten en heeft voor ieder wat wils. Nog meer informatie vind je op [www.visithaarlem.com](http://www.visithaarlem.com).

# Haarlem



## SHOPPEN

In **DE GOUDEN**

**STRAATJES** vind je alles van unieke boetiekjes tot interieurshops en ambachtelijke winkels. De mooie gevels maken shoppen in de Gouden Straatjes een feestje, of je nu op zoek bent naar nieuw, vintage of design!

### STADSSCHOUWBURG & PHILHARMONIE HAARLEM

biedt voorstellingen en concerten op twee prachtige locaties in Haarlem. De zaal van de honderdjarige Stadsschouwburg is bekleed met goud op de wanden, rood pluche en een kroonluchter. De Philharmonie beschikt over één van de beste akoestische kamermuziek zalen van Europa. Met als pronkstuk het Cavaillé-Coll-Organ.

## CULTUUR

Oud en nieuw ontmoeten elkaar in het **FRANS HALS MUSEUM**. Historische werken hangen naast hedendaagse kunst en eigentijdse installaties. In het **TEYLERS MUSEUM** ontdek je de wonderen van kunst en wetenschap. Teylers is het oudste museum van Nederland en je vindt hier onder meer kunstwerken van de oude meesters, eeuwenoude fossielen en peperdure boeken.



## BEREIKBAAR

Haarlem is goed bereikbaar met zowel de auto als het openbaar vervoer. Haarlem heeft twee treinstations en is goed te bereiken vanuit heel het land. Via de toegangswegen vind je borden met aanwijzingen naar de dichtstbijzijnde openbare parkeergarages. In het centrum zelf is parkeren moeilijk door de beperkte parkeergelegenheid op straat.



# Haarlem



De tentoonstelling **ANNO HAARLEM** vindt plaats in de kelder van het stadhuis. Tijdens deze tentoonstelling word je meegevoerd naar de glorie dagen van Haarlem tijdens de Gouden Eeuw en zie je onder andere hoe de St. Bavokerk werd gebouwd.



## HISTORIE

Vanaf buiten de stad is de grote **ST. BAVOKERK** al te zien. De bouw van deze historische kerk begon in 1245 en het gebouw wordt tot op heden gebruikt voor kerkdiensten. Deze unieke middeleeuwse kerk is één van de grootste van Nederland.

### DE NIEUWE BAVO BLOEIT

Van 5 t/m 13 april is de St. Bavokerk stralend middelpunt van bloem(sier)kunst. Met ruim 60.000 bloemen, geschikt door studenten en docenten van diverse Nederlandse opleidingen bloemsierkunst.

Sprookjesachtig en betoverend!  
[www.denieuwebavobloeit.com](http://www.denieuwebavobloeit.com)



## NATUUR

Als je even wilt ontsnappen aan de drukte van het stadsleven is **NATIONAAL PARK KENNEMERDUINEN** om de hoek.

Je kunt hier goed fietsen, wandelen of hardlopen.

Voor de liefhebbers van een prachtige horizon en een frisse zeelucht is het strand van **BLOEMENDAAL AAN ZEE** vanuit Haarlem goed te bereiken, zowel met het openbaar vervoer als met de auto.

## JOPENKERK

Jopen heeft de eeuwenoude Haarlemse brouwtraditie in ere hersteld. Een voormalig godshuis in het levendige centrum van Haarlem is omgetoverd tot een moderne stadsbrouwerij, grand café en restaurant. De Jopenkerk Haarlem maakt van ieder bezoek een ware beleving. Onder het genot van een borrel of diner kunnen bezoekers het brouwproces met eigen ogen aanschouwen.  
[www.jopenkerk.nl/haarlem](http://www.jopenkerk.nl/haarlem)



*Rechtstreeks van kweker naar klant!*



**Kruiden  
en vaste  
planten**



**Geraniums  
vanaf half  
april**

**Rozen en  
klim-  
planten**



**Perkplanten**



Stofzandstraat 41, 2920 Kalmthout | 0472 96 06 81  
info@mercaflora.be | [www.mercaflora.be](http://www.mercaflora.be)

**Openingsuren:**

Maandag en dinsdag : gesloten

Woensdag t/m vrijdag: 09.00 - 12.00 en 13.00 tot 18.00 uur

Zaterdag: 09.00 - 12.00 en 13.00 tot 16.00 uur

**Zondag: 10.00 tot 16.00 uur**



# Betaalbare én luxe fashion

Bij Luxedy vind je een gevarieerd en snel wisselend aanbod van juwelen, handtassen, kleding, schoenen en accessoires. Ons doel is om onze klanten te inspireren door het aanbieden van een aangename shopping ervaring en uitstekende klantenservice zowel online als in onze winkel.

*“ Luxedy is gegroeid uit mijn grote passie voor originele juwelen. In het bijzonder heb ik een grote voorliefde voor oorbellen, dat zal snel te merken zijn in de shop. Prioriteit gaat steeds naar Belgische ontwerpers zoals de ontwerpen van Laurence Delvallez, Labussé, Miracles by Annelien Coorevits, Silis,... ”*

- Dorien Claes



*Nieuw!  
Organiseer  
jouw Ladies  
Night*



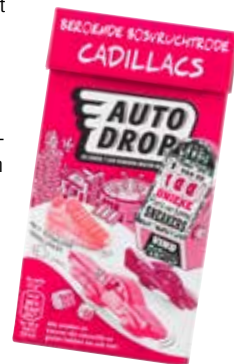
## LUXEDY

info@luxedy.com | Heidestatiestraat 76, Heide-Kalmthout | [www.luxedy.com](http://www.luxedy.com)



## AF EN TOE ZONDIGEN

De limited edition snoepjes in het Cadillac-doozje dat eigenzinnig schoenenontwerper Floris van Bommel voor Autodrop heeft ontworpen, zijn zeker de moeite waard! De heerlijke bosvruchten-smaak is zoet en de sneakervorm van de snoepjes is grappig en verfrissend. **Het doosje Cadillac Autodrop koop je onder andere bij Albert Heijn voor € 1,64** [www.autodrop.nl/vanbommel](http://www.autodrop.nl/vanbommel)



**VERSE, GEZONDE EN DUURZAME MAALTIJDEN**  
Soms heb je geen zin om na een lange dag nog naar de supermarkt te gaan, maar wil je wel een gezonde maaltijd op tafel zetten. Freasy maakt dat makkelijk! De verse maaltijden van Freasy bevatten alleen gezonde ingrediënten en geen onherkenbare toevoegingen. De gerechten zijn tot tien weken houdbaar in de vriezer én zijn plasticvrij verpakt. **De maaltijden van Freasy zijn verkrijgbaar vanaf € 7,- per gerecht.** [www.freasy.nl](http://www.freasy.nl)

# Het is weer

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Wil jij kans maken op een heerlijk diner voor twee bij een vestiging van Moeke naar keuze?**

Restaurant Moeke is te vinden in Delft, Rhenen, Breda, Enschede, Ede, Nijkerk en Scheveningen.



Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Moeke naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**



## BUITEN DE DEUR ETEN

Neerploffen in een restaurant is altijd lekker. Bij Moeke is de sfeer laagdrempelig en heb je het gevoel dat je bij iemand in de huiskamer zit. Wél een huiskamer met heerlijke gerechten, van lunch en diner tot borrelhapjes en goede wijnen of speciaalbieren. Restaurant Moeke is te vinden in Delft, Rhenen, Breda, Enschede, Ede, Nijkerk en Scheveningen. [www.moeke.nl](http://www.moeke.nl)

## SPORTIEF CRUISEN

De Union E-Lite is de nieuwste telg in de fietsenfamilie van Union, en daar moet je op gezien worden! De E-Lite is een elektrische fiets waardoor je met gemak een flink aantal kilometers kunt maken. Of je de fiets nu gebruikt voor een rondje door het park of om de stad te doorkruisen: trendy ben je sowieso! **Vanaf €1.999.** [www.union.nl](http://www.union.nl)



# voorzijder!

## SHOPPING/NEWS

### LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#3

**Maak nu kans op 2 entreekaartjes voor Linnaeushof.**

Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties.

Europa's grootste speeltuin  
**Linnaeushof**

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Linnaeushof naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**



### LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak nu kans op een Meguiars New Car Kit t.w.v. € 79,99**

Was, droog en wax uw auto met deze speciale producten. Behandel tot slot ook de banden en de auto zal er weer als nieuw uitzien! Aangeboden door [www.wheeloutlet.nl](http://www.wheeloutlet.nl)



**ELST**  
HANDEL & MONTAGE

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Linnaeushof naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

### CHARME VAN DUIFHUIZEN

Om de snakeprint trend kun je niet meer heen! Dat is dan ook de reden waarom wij zo'n fan zijn van deze shopper van het merk Charm. Deze tas is gemaakt van echt leer en biedt voldoende ruimte voor je dagelijkse essentials. **Charm shopper snake light grey, € 49.95** [www.duifhuizen.nl](http://www.duifhuizen.nl)



# Wij ontzorgen jullie

*ook van administratieve zaken*

Als een familie bij ons komt met een overlijden, bieden wij ook administratieve hulp na het overlijden aan. Zo kan de familie alle tijd nemen om te rouwen zonder meteen aan verschillende administratieve zaken te denken.

Het blokkeren of deblokkeren van de bankrekening, aangifte van de nalatenschap, stopzetten van pensioenen of uitkeringen, stopzetten van verschillende abonnementen, verzekeringen enz...

Als u graag meer informatie wenst over alles wat met een uitvaart te maken heeft, kan u ons steeds vrijblijvend contacteren voor een afspraak.



**Uitvaartzorg  
De Lelie**

Kapelsesteenweg 309, Ekeren  
Bredabaan 439, Brasschaat  
**03 434 33 32 – 0497 83 05 40**

[info@uitvaartzorg-delelie.be](mailto:info@uitvaartzorg-delelie.be)  
[www.uitvaartzorg-delelie.be](http://www.uitvaartzorg-delelie.be)

Wij kiezen heel bewust voor de naam Uitvaartzorg, omdat zorg de belangrijkste eigenschap hoort te zijn van een uitvaartondernemer. Bij ons staat dit centraal.

Alles draait om zorg.  
Zorg voor de overledene: wij behandelen uw dierbare met respect en eerbied.

Zorg voor de familie: wij willen u begeleiden in dit proces om op een hele mooie en persoonlijke manier afscheid te nemen van uw dierbare.

**Want uw verdriet is  
onze zorg!**



*Steve  
& Evi*



Terwijl u paaseieren zoekt, **gaan wij op zoek naar de juiste koper!**



## WENST U TE VERKOPEN?

Ook voor een vrijblijvende schatting bent u bij Immo Point aan het juiste adres!

Voor elke bezoeker  
een kleine  
paasverrassing!



**J&B EXCLUSIEVE  
TUINMEUBELN**

# EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST  
UITGEBREIDE KEUZE  
AAN BUITENMEUBELEN  
KOMT U NAAR J&B  
IN BREDA

DIPHANO  
FLEX  
FUERADENTRO  
GLATZ  
GLOSTER  
HEATSAIL  
HEATSCOPE

JARDINICO  
MANUTTI  
MARZINI  
MORSO  
NET-ECHT  
OASIQ  
ROYAL BOTANIA

SOLPURI  
TODUS  
TRADITIONAL TEAK  
UMBROSA  
UNKNOWN FURNITURE  
**VARASCHIN | BABYLON**  
VINCENT SHEPPARD

Cryolipolyse is de techniek om plaatselijk vet te verwijderen op plaatsen waar sport en dieet niet helpen. De vetcellen worden bevroren (-10°C) en sterven af (apoptose) en worden de volgende maanden door het lymfestelsel op natuurlijke wijze afgevoerd.

# *Slanker de lente in* bij **Beautystudio Uñas**

Benieuwd naar de prijzen en hoe we u kunnen helpen? **Kijk dan eens op de website voor meer info!**



Het aantal behandelingen is afhankelijk van de dikte van de vetlaag. De vooruitgang in laser- en esthetische toestellen gaat enorm vlug, daarom heeft Beautystudio Uñas gekozen voor de toestellen van Zimmer Medicals (Duitsland) vanwege de verbeterde en vernieuwde technologie en de combinatie met de Z-Wave (shockwave om de gekristalliseerde vetcellen nog extra te vernietigen).

De Z-wave behandeling kan ook apart gebruikt worden voor bestrijding van cellulitis, striemen en verklevingen.

**Love handles**  
**Buikzone groot**  
**Buikzone klein**  
**Binnenkant benen**  
**Buitenkant benen**  
**Armen**



7 April is Wereldgezondheidsdag. De bedoeling van deze dag is om **ziektes** in de taboesfeer **bespreekbaar** te maken.

De **Ronde van Vlaanderen** vindt plaats op zondag 7 april. Op zaterdag 6 april kunnen wielertoeristen zelf (een deel van) het parcours rijden.

Leg je mobiel even weg en lees op 12 april één van onze bruisende magazines, het is dan namelijk Nationale **Offlinedag**.

**Niet vergeten:** de 3e donderdag in april is het weer **Secretaressedag**. Zet jij jouw rots in de branding ook in het zonnetje?

Eerste paasdag valt dit jaar op 21 april. Voor wie ga jij alle **paaseitjes** verstoppen?

22 april is een belangrijke dag. **International Earth Day** heeft als doelstelling mensen te laten nadenken over hun consumentengedrag en de invloed hiervan op de aarde.

**Wereldboekendag** op 23 april is ingesteld door UNESCO om het lezen, en het plezier in lezen, te promoten.

# Shu Uemura -art of hair-



Exclusieve, luxueuze verzorgingslijn voor elk haartype, geïnspireerd op de Japanse kunst van schoonheid. Deze producten bevatten unieke steringrediënten, gecreëerd om een natuurlijk aanvoelen te geven aan de haren met een perfecte harmonie tussen textuur, vorm en glans tot gevolg. En dit met verscherpte aandacht voor een gezonde hoofdhuid.

Kom langs en ervaar zelf het gevoel van deze iconische producten.

**Je vindt het bij Level4 Hair!**



Als Instituut Kérastase en Shu Uemura zorgen wij voor unieke schoonheidsrituelen, ceremonies en massages, waarbij al uw zintuigen geprikkeld worden.

Wij zijn een gepassioneerd team met oog voor detail en schoonheid!

**Because we care!**

Net aan de grens in Putte.

Douaneplein 1, 2940 Stabroek 03/664.45.88



**Level4**hair





BECAUSE WE CARE

# LIV'IN ROOM 121

— A WAY OF LIVING ! —

Bohemian Concept Store • ruim 4000 m<sup>2</sup>  
Meubelen & decoratie van over gans de wereld samengebracht in een uniek pand  
OPEN: woensdag t/m zondag van 10h tot 17h



Noorderlaan 121 | 2030, Antwerpen | (+32) 03 541 96 37  
[www.livinroom121.be](http://www.livinroom121.be) | follow us on   liv\_in\_room\_121

'Kom zeker eens langs!'  
**Ann & haar team**

# IETS MEER PRIVACY?

Glasgordijnen of vitrage gordijnen behoren tot de klassieke raamdecoratie.

Hun functie is het afschermen van de inblik, zonder het uitzicht naar buiten te belemmeren. U krijgt zo privacy zonder dat u het gevoel hebt dat u opgesloten zit.

Bovendien hebben glasgordijnen een verzachtende invloed op de sfeer in de kamer.

**U bent van harte welkom op ons nieuwe adres Statiestraat 18 te Kalmthout.**

Linda en Marc



**Gorlima bvba**

Statiestraat 18, 2920 Kalmthout

**03/ 667 41 73**

info@gorlima.be | [www.gorlima.be](http://www.gorlima.be)

Contacteer  
Gorlima  
vrijblijvend  
voor meer  
informatie!

- Gordijnen
- Glasgordijnen
- Panelen
- Lamellen
- Jaloezieën
- Behang
- Tapijt
- Interieur decoratie  
en meer!



Zoek je een nieuwe hobby? Het **Multifunctioneel Centrum De Kloek** in Huijbergen **BRUISENDE/ZAKEN** is de thuisbasis voor heel wat verenigingen. Je kan er sporten, repeteren, vergaderen en natuurlijk ook afzakken voor een kopje koffie of een frisse pint. Bij De Kloek kan je je nooit vervelen.

# “De Kloek ademt muziek”

Al 2 jaar runnen Monica en Fancy het Multifunctioneel Centrum De Kloek in Huijbergen. Het is een plek waar altijd veel dingen tegelijkertijd gebeuren. Dat komt natuurlijk omdat er een sportzaal, cafégedeelte, vergaderruimtes en een feestzaal zijn, maar ook omdat de dames steevast voor ambiance zorgen. Iedereen is welkom om zijn hobby uit te oefenen, een kopje koffie te drinken of simpelweg de krant te lezen. “Als alle muziekgezelschappen tegelijk repeteren, kan dat voor een knotsgekke kakofonie zorgen,” lacht Fancy.

**Monica begon** ooit in een pannenkoekenhuisje, waar ze al uitblonk in klantvriendelijkheid. Fancy zat al in het vak als bazin van MFC De Biezen in Putte. Het synergetische duo sloeg de handen in elkaar en nam het MFC De Kloek over. Ze hanteren dezelfde filosofie, want ze geven graag dat extraatje aan hun klanten. “Als iemand eens even zijn verhaal kwijt wil, sta ik met mijn luisterend oor altijd klaar,” legt Fancy uit.



## Carnaval

“Ik voelde me soms als Puttenaar een vreemde eend in de bijt in Huijbergen,” getuigt Fancy. “Een aantal Carnavals geleden namen we als verklede nonnetjes aan de Tiestenprijs deel. Hoewel we niet wonnen, werden we wel uitgenodigd door de Grootste Boer en de Prins om samen soep te komen eten. Zo gastvrij! Sindsdien voelen we ons helemaal thuis in Huijbergen.” Het heeft hen geen windeieren gelegd, want ze tekenden onlangs een contract om De Kloek nog 10 jaar langer uit te baten!

**De deur van MFC De Kloek in Huijbergen staat altijd open, kom dus zeker eens langs in de Prior Borrekenstraat 1 in Huijbergen.**

**MFC De kloek  
Huijbergen**



“Een belevenis voor jong en oud”

# Gelaatsverzorging van EsthetiQ

Ik wil u graag het beste bieden voor uw huid, daarom ben ik van mening dat we altijd een intake gesprek moeten voeren om uw huid de best gerichte behandeling te geven. Als u wilt kunt u bij mij ook zeer gericht werken aan een specifiek huidprobleem. Met de juiste behandelingen op korte termijn en de juiste producten kunnen we al ver komen. Wilt u graag eerst eens op een verkennend gesprek komen, boek dan gratis uw intake.

## Huidveroudering / aging

Huidveroudering zijn veranderingen aan de huid zoals: futloze huid, zonneshade, hyperpigmentatie, verslachte huid, rimpeltjes. Helaas worden we naarmate dat we ouder worden geconfronteerd met deze problemen. Met de juiste verzorging kunnen we uw huid en de huidverouderende factoren zo lang mogelijk tegenhouden. Naargelang uw huidtype en conditie passen wij altijd uw behandeling aan uw huid aan.



[www.esthetiQ.be](http://www.esthetiQ.be)

Like onze Facebook pagina voor meer informatie en acties!

 EsthetiQEssen



EsthetiQ is gespecialiseerd in huidverbetering en wil graag de huid van klanten gezond maken. Dit doen we zonder gebruik te maken van irriterende stoffen en ingrediënten die de huid verstoppen en onzuiverheden veroorzaken, zoals gedenatureerde alcohol, kleurstoffen en parfum. Wij werken met de producten van Dermalogica, Murad en YOUNGBLOOD.

**ESTHETIQ**

Oude Baan 12, Essen  
**0032 (0)3 296 82 60**  
[www.esthetiQ.be](http://www.esthetiQ.be)

# DAGJE UIT HET MAS VOOR KINDEREN



Beleef het MAS voor kinderen, al dan niet met mama, papa, oma en opa. Neem deel aan een knotsgek familiespel, organiseer een super memorabel verjaardagsfeestje of volg een creatief paasvakantie-atelier. Laat je kind cultuur opsnuiven in een 65 meter hoge toren totdat het hem duizelt van de indrukken. Op de koop toe kan je met de hele bende picknicken op het dak van het MAS. Waar anders word je getraakteerd op zo'n adembenemend uitzicht op alle hoeken van de stad? Een museum bezoeken is niet altijd de grootste droom van een kind. Daarom biedt het MAS superleuke activiteiten op maat.

**MAS | Museum aan de Stroom**  
Hanzestedenplaats 1, Antwerpen  
[www.mas.be](http://www.mas.be)

## FILMPJE KIJKEN SERENITY

Baker Dill (Matthew McConaughey) is de kapitein van een vissersboot waarmee hij toeristen rondvaart door een rustige tropische enclave. Wanneer zijn ex-vrouw Karen (Anne Hathaway) plotseling opduikt, smeekt ze Dill wanhopig om haar te beschermen tegen haar gewelddadige man. Samen bedenken ze een plan om Karens ex-man om zeep te helpen. Al snel wordt Dill teruggezogen in een leven dat hij probeerde te vergeten. Terwijl hij worstelt tussen goed en kwaad, raakt hij verstrikt in een nieuwe realiteit en is niets meer wat het lijkt.

**SERENITY draait nu in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

**LOS ELKE SUDOKU OP** van  
**WIL SCHILDERS** is voor € 19,95 te koop  
via [www.loselkesudokuop.nl](http://www.loselkesudokuop.nl)

COMING SOON

# ESCAPEGAME

info@bar-n.be    www.bar-n.be    04/78.71.28.80

Een Escapebox bij BAR-N of bij jouw thuis!

Wie ontmaskert de dader binnen het uur? Deze game wil je niet missen als je houdt van puzzels en raadsels. Houd onze pagina/website in de gaten voor meer informatie.

## BAR-NBOX



## Wil je mooie en verzorgde nagels?



Vanaf februari werk ik elke tweede zaterdag van de maand bij Diamond Beauty Center te Kapellen. Te vinden op Hoevensebaan 85, Kapellen.

-  
NAGELSTYLISTE  
VERONIQUE  
-

Kalmthoutsesteenweg 182, Essen | 0471 11 11 04  
nagelstylisteveronique@hotmail.com

## Uw eigen privéchauffeur?

### Onze diensten

Ontdek de ruime dienstverlening van uwprivéchauffeur.be op gebied van privévervoer, luchthavenvervoer & goederenvervoer. Wij bieden zowel voor particulieren als zakelijke klanten vervoer aan tot 6 personen met bagage.

Zeer verzorgde luxewagens voor uw vervoer!



Zaventem v.a € 75,-  
Schiphol v.a € 135,-  
Eindhoven v.a € 100,-

  
uwprivechauffeur.be

Dimitri Michielsen | Vogelkerslaan 20, Essen | +32 (0)494 75 22 73 | info@uwprivechauffeur.be





“Tevreden klanten,  
dat is wat wij willen”





1. Rouge Volupté van Yves Saint Laurent, € 38,50 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
2. Prodigy CellGlow van Helena Rubinstein, € 340,- [www.helenarubinstein.com](http://www.helenarubinstein.com)
3. Le Wrap Vitaminé van Qiriness, € 35,90 [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)
4. L'Essentiel Fond de Teint Éclat Naturel van Guerlain, € 55,- [www.guerlain.com](http://www.guerlain.com)
5. Renewed hope in a jar peeling mousse van philosophy, € 29,- [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)
6. Blush Alphabet van Lancôme, € 48,- [www.lancome.com](http://www.lancome.com)

# Lekker



# fris

April is zo'n maand dat het al zomers warm kan zijn, maar ook nog fris. Deze producten zijn fris omdat ze je laten stralen, je een lenteachtig gevoel geven en een jonge uitstraling.

- 7. OXYGEN-GLOW Super-perfecting radiance cream van Filorga, € 39,90 [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)
- 8. RE-FRESH hydrating beauty mist van Clarins, € 19,50 [www.clarins.com](http://www.clarins.com)
- 9. Under the Lemon Trees Eau de Toilette van Maison Margiela, € 115,- [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)
- 10. Cheekleaders Palette Blush Pink van Benefit Cosmetics, € 60,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
- 11. Iceberg Since 1974 For Him Eau de Parfum, € 39,- [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)
- 12. Coco Clean Day and Night Toothpaste, € 22,95 [www.cococlean.nl](http://www.cococlean.nl)



*Jij bent mooi*  
**Mooi voor jou**

Bij b'Elle verzamelen wij de laatste trends en musthaves die jouw outfit een stijlvolle en hippe extra geven. Wij krijgen wekelijks nieuwe collecties kleding en accessoires binnen waardoor je in onze boutiques steeds weer de allernieuwste trends kan ontdekken. Daarnaast staat b'Elle voor uniek en betaalbaar, door te kiezen voor kleine oplages aan een fijne prijs. Zo kan je bij b'Elle je look steeds weer afwerken met een leuk accent.

**Ons team verwelkomt je graag in één van onze twee boutiques in Schilde of Kalmthout en helpt je graag verder met professioneel stylingadvies.**



♥♥  
**b'Elle**

Schilde - Turnhoutsebaan 175C | **0477 462 655**

Kalmthout - Kapellensteenweg 127 | **0499 110 100**

@bellefashion.be | fb.com/bellefashion | **www.belle-fashion.be**

*Let's  
keep in  
touch!*

# Maak kennis met:

# *Plasmalift!* (Micro Pulsed Plasma)

Dit is een snelle, pijnloze behandeling van de oogleden waarbij de huid samentrekt met als gevolg dat rimpels minder zichtbaar worden. Dit zorgt ervoor dat verslachte huid wordt opgespannen en de huid strakker wordt zonder littekens. Met een langdurig effect van 2 tot 3 jaar.

## Resultaat

Het resultaat van de Micro Pulsed Plasma™ behandeling houdt circa 2 tot 3 jaar. U kunt de behandeling daarna herhalen. Het is echter ook mogelijk om jaarlijks een onderhoudsbehandeling te laten uitvoeren. Zo houdt u uw behandelde zone altijd in prima conditie. Ook hier geldt: alles wat u goed onderhoudt, gaat veel langer mee.



Mensen blijven naar de salon komen door mijn uitgebreide ervaring met de huid, mijn persoonlijke maar eveneens professionele benadering en de toepassing van andere dan de doorsnee behandelingen. Het gebruik van producten van een supermerk voor de huid met prachtige resultaten. Kortom, redenen genoeg om naar Chénésse Schoonheidsinstituut te komen!"

**Geïnteresseerd? Maak snel een afspraak!**



## Wat kan behandeld worden?

- Verslachte boven oogleden
- Kraaienvoetjes
- Rimpels en lijntjes onder de ogen
- Fronsrimpels
- Voorhoofdrimpels
- Mondrimpels



Massagepraktijk  
**Maya Balance**  
Ontspanning en relaxatie

- Zweedse massage
- Hot stone massage
- Voetmassage
- Voetreflexologie
- Cupping
- Lichaamspakkingen

Schelpheuvelstraat 5, Essen  
0485/97.97.17

info@mayabalance.be  
www.mayabalance.be



**MARGO**  
MEDISCHE PEDICURE ▼ PERMANENTE MAKE-UP

'BECAUSE I CARE'

▶ WWW.MARGOROSSEN.BE ◀



**Laat je inspireren door onze mooie vloeren!**

Mattheussen  
Vloeren richt zich op leveren en plaatsen van tegels, parket, natuursteen, pvc en laminaat. Nieuwbouw of renovatie, bij ons kan u terecht.

Wij komen vrijblijvend langs zodat er geen verrassingen zijn. Degelijk advies en correcte prijzen.

Gasthuisstraat 14, 2960 Brecht | **03/3130969** | info@mattheussen.be | **www.mattheussen.be**

# # KEE

NAILS & WAX

MOERKANTSEBAAN 22 - 2910 ESSEN  
0499/19.05.68 ENKEL OP AFSpraak



Bij Tenerife heb je acht van de tien dagen een reële kans om walvissen en dolfijnen te spotten, omdat diverse soorten het hele jaar in de Canarische archipel vertoeven.

In mei en juni komen daar nog diverse soorten bij die rondom Tenerife halt houden tijdens hun jaarlijkse trektocht door de Atlantische Oceaan.

# Walvissen en dolfijnen spotten bij *Ten*



De zuidwestkust van Tenerife is één van de meest geschikte plaatsen om dolfijnen en walvissen gade te slaan. Je kunt er meer dan twintig verschillende soorten waarnemen, van de tuimelaar en de blauwe vinvis tot de bultrug en de orka. Grienden en tuimelaars kun je bijna het hele jaar door zien omdat zij er hun 'thuisbasis' hebben. De andere soorten komen in mei en juni langs Tenerife.

## **Verrekijker en telelens**

De verschillende soorten identificeren is niet altijd eenvoudig, maar voorzien van een verrekijker of een foto toestel met een telelens lukt het wel. De lengte, de vorm van hun kop, ruggenvin en staart, hun kleur en hun gedrag maken veelal het onderscheid. Gespecialiseerde bootexcursies geven je de kans om deze vaak immense zeezoogdieren van dichtbij gade te slaan. Deze bootexcursies zijn strikt gereguleerd. De schippers moeten een veiligheidsafstand tot de dieren in acht nemen en moeten zo nodig ook hun motoren uitschakelen om hen niet te storen.





erife

### Onvoorspelbaar

De meeste bootjes vertrekken vanaf Los Cristianos, Puerto Colón en Los Gigantes. Er worden uiteenlopende excursies aangeboden van twee tot vijf uur met kleine, middelgrote en grote boten waarop soms ook een maaltijd wordt geserveerd. Tijdens enkele excursies krijg je ook de kans om een frisse duik te nemen in een baai of om tussen de dolfinnen te zwemmen.

Weet wel dat het gedrag van de dieren niet altijd voorspelbaar is. Het wordt bepaald door het tijdstip van de dag, de stroming, de condities op zee, het beschikbare

voedsel, enzovoort. Niettemin zijn de dieren vrijwel altijd bijzonder actief, maar zij bepalen of en hoe zij zich willen vertonen aan nieuwsgierige toeristen.

### Frisse zeebries

Omdat de zee soms wat onstuimig kan zijn en de boot kan schommelen of bruusk kan neerploffen op het wateroppervlak, is het handig om eventuele voorzorgsmaatregelen te nemen tegen zeeziekte. Neem zeker ook een water- en winddicht jack mee, omdat de zeebries het soms flink wat koeler maakt dan op het strand.

NEEM EEN  
FRISSE DUIK  
TUSSEN DE  
DOLFIJNEN

Met Kristof Holidays vind je naast grote resorts op Tenerife, ook kleinschalige charmehotels.  
Bel 03 666 33 49  
[www.goeiweer.be](http://www.goeiweer.be)

In de dierenwinkels van Cats & Dogs in Schilde, Sint-Job en Kalmthout behoort sinds kort CO2-neutrale hondenvoeding tot het assortiment. Dat is in alle opzichten een primeur.

# CO2-neutrale hondenvoeding

een must voor elke dierenliefhebber



**De dierspecialzaak is de allereerste in de branche en op de Belgische markt die dergelijke hondenvoeding aanbiedt. Naast oog voor kwaliteit wil Cats & Dogs alles uit de kast halen om de CO2-uitstoot en andere negatieve effecten op het milieu concreet terug te dringen.**

“De productie van diervoeding gaat onvermijdelijk gepaard met een uitstoot van CO2. Dat gebeurt zowel in de fase van de veeteelt, de productie als bij het

transport. De Duitse fabrikant van de hondenvoeding Good doet er alles aan om die uitstoot zo laag mogelijk te houden. Maar dat vinden ze niet genoeg. Daarom compenseren zij alle vrijgekomen CO2 door bossen te beschermen en bomen te planten in Duitsland, maar ook wereldwijd in Togo, Afrika en Brazilië. Dit doen ze samen met de milieubeschermingspartner Nature Office”, legt zaakvoerder Kevin Massart van Cats & Dogs enthousiast uit.”

**Contacteer ons voor verdere informatie.**

**Cats & Dogs** | Achterbroeksteenweg 1, 2920 Kalmthout | **03/385.23.04** | [kalmthout@dogside.be](mailto:kalmthout@dogside.be)  
Turnhoutsebaan 399, 2970 Schilde | **03/38.52.30** | [schilde@dogside.be](mailto:schilde@dogside.be)  
Handelslei 6, 2960 Sint-Job | **03/633.26.41** | [sintjob@dogside.be](mailto:sintjob@dogside.be)



# Wil jij *walvissen* spotten?

Dan organiseert reisbureau Kristof Holidays dé juiste accommodatie op Tenerife voor jou! Goed om te weten: Kristof vindt niet alleen de grote hotels en resorts, maar ook de kleinschalige charmehotels.

DE BESTE  
DEALS  
VIND JE  
BIJ KRISTOF!





TAVERNE  
EETHUIS

Den Bosduin

# Kom gezellig eten in het groene Kalmthout!

## Aspergemenù

In de maand mei 32€

Brood met tapenade  
\*\*\*\*\*

aspergekroket, aspergesoep  
en hespenrolletje  
\*\*\*\*\*

asperges op Vlaamse wijze,  
lasagne met asperges en  
gerookte zalm en  
varkenswangetjes met  
asperge  
\*\*\*\*\*

dessert van de chef



**Reserveer  
op tijd!**

## Paasontbijt

21 en 22 april

**Kom genieten van  
een heerlijk  
paasontbijt met:**

Spek, eitjes (roerei,  
spiegelei, omelet),  
gehaktballetjes met  
krieken, diversen kazen,  
gerookte zalm, prépare,  
kipcurry, rauwe ham, ham,  
salami, hespenworst en  
vleesbrood

**Kids tot 7 jaar: 10€**

**Kids tot 12 jaar: 12€**

(Fristi, cecemelk,  
vers fruitsap,  
appelsien- en appelsap)

**Zonder cava (koffie/thee): 18€**

**Met cava: 21€**

Met een grote groep? Dan kunt u terecht in onze feestzaal (max. 40 personen). Al vanaf € 37,- p.p. all-in!

Beauvoislaan 104, Kalmthout | 03 294 8988 | 0474 69 28 58 | info@denbosduin.be | www.denbosduin.be

# Hoge kwaliteit laminaatvloeren

De laminaatvloeren van de Parket en Laminaatwinkel zijn van uitstekende kwaliteit. De vloeren zijn niet alleen stevig en sterk, maar bovendien slijtvast. Zelfs met minimaal onderhoud gaat uw laminaatvloer van de Parket en Laminaatwinkel vele jaren mee. En omdat wij een grote collectie laminaatvloeren hebben, vindt u altijd wel een hoogwaardige vloer die aan uw eisen, wensen en verwachtingen voldoet.

**De Parket en Laminaatwinkel** is officiële kerndealer van Quick-Step. Dit betekent dat wij de volledige collectie laminaatvloeren, plinten en ondervloeren van dit gerenommeerde merk voeren. Wilt u een Quick-Step laminaatvloer aanschaffen voor uw woning of bedrijfspand? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij helpen u graag de perfecte laminaatvloer te vinden en kunnen deze vloer bovendien vakkundig, nauwkeurig en snel voor u leggen.



**PVC  
vloeren**

**laminaat**

**houten  
vloeren**



# Een gezonde huid is mijn missie!

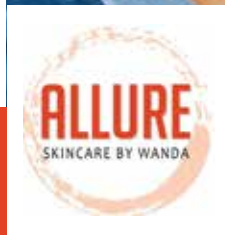
Ik maak als huidexpert het onderscheid doordat ik een totaalconcept aanbied. Ik zorg voor ontspanning door mijn harmonieuze en verzorgde interieur, warme onthaal en een gezond drankje. Mijn salon is een rustpunt, een beleving. Ik ben verkozen tot 'Schoonheidsspecialiste van het jaar' en mijn totaalconcept met persoonlijke touch heeft er zeker mee te maken.

In mijn salon komen mensen met huidproblemen zoals acne en rimpels. Maar misschien heb je gewoon een huid die je gezond wil houden. Veel huidproblemen worden pas na verloop van tijd zichtbaar in de bovenste huidlagen.

Er wordt een grondige huidanalyse met foto's van ook de diepere huidlagen gemaakt. Mijn behandelingen begeleiden mensen naar een gezonde, stralende huid.

**Een huid weerspiegelt het innerlijk. Ik kijk dus ook naar de levensstijl van mensen: beweging, ontspanning, voeding. Het hangt allemaal samen. 'Jouw gezonde huid maakt mij blij!'**

Allure Skincare by Wanda bestaat dit jaar 25 jaar. "Op mijn vijftiende werd ik gebeten door die passie en sindsdien heeft het me niet meer losgelaten. Ik blijf me bijscholen. Een gezonde, mooie huid is mijn missie."



**Eigenaar: Wanda van Oeffelen | Allure Skincare by Wanda**  
Kalmthoutsesteenweg 275, Wuustwezel | 03 666 29 47  
0477 656 102 | [allure@go2mail.be](mailto:allure@go2mail.be) | [www.allureskincare.be](http://www.allureskincare.be)

# Ga nooit slapen met make-up

Slapen met je make-up op is echt not done. Toch kan het een keer voorkomen dat je na het stappen of een lange werkdag vergeet om je make-up eraf te halen. Je denkt misschien dat die ene keer niet veel kwaad kan...



Als je je make-up niet verwijdert, kan het dode huidcellen tegenhouden om de huid te verlaten en daardoor zorgen voor puistjes, mee-etters en allerlei andere vlekken. De werkbare stoffen van een crème of serum kunnen niet door het 'vuile laagje' op je huid dringen. Ook als je geen make-up gebruikt, is reinigen noodzakelijk. De eerste tekenen van ouderdom zijn niet rimpels, maar een gebrek aan uitstraling en glans.

## TWEE KEER PER DAG

Reinig 's avonds om alle sporen van make-up, vuil en transpiratie te verwijderen en 's ochtends om dode huidcellen, talg en restjes nachtcrème weg te halen. Kies voor een reinigingsproduct dat bij jouw huidtype past. Als je water gebruikt om het reinigingsproduct te verwijderen, moet je daarna altijd een lotion gebruiken. Die zorgt ervoor dat de pH-waarde van de huid wordt geneutraliseerd.

Nieuw en geschikt voor elk huidtype, ook de meest gevoelige, zijn de elektrische reinigingsborstels. Door de unieke bewegingen van het borsteltje wordt de huid op een uiterst zachte manier gereinigd waarbij er geen millimeter weefsel wordt verplaatst. Je gebruikt de borstels in combinatie met een reinigende gel. Die breng je aan op je vochtige huid of op de vochtige reinigingsborstel.

# VANAF HEDEN HEBBEN WIJ ONZE EIGEN FOODTRUCK!

## Formule Inhoud

1	2 snacks naar keuze* +friet/saus à volonté	6,00
2	3 snacks naar keuze* +friet/saus à volonté	8,00
3	1 vleessaté + 1 snack naar keuze* + friet/saus à volonté	7,00
4	1 vleessaté + 2 snacks naar keuze* + friet/saus à volonté	9,00
Kids	1 snack naar keuze* + friet/saus à volonté	5,00
Ham 1	Enkele hamburger naar keuze** (op voorhand door te geven)	14,00
Ham 2	Dubbele hamburger naar keuze*** (op voorhand door te geven)	16,00
Ham 3	+ friet/saus à volonté	18,00
	Mikey's burger + friet/ saus à volonté	

\*Keuze uit: curryworst, vlees-, kaaskroket, viandel, bitterballen, boulet.

\*\*Keuze uit: original, cheese, bacon, hot 'n spicy, mexico olé, funky chicken.

\*\*\*Keuze uit: double cheese, double bacon.



Indien u niet aan 100 personen komt, komt er een opleg van € 75,- voor de foodtruck.

Als u meer dan 100 personen hebt valt deze kost weg.

**MIKEY'S PLACE**  
**FRITUUR KALMTHOUT**





Apparance is dé plek waar u heerlijk tot rust kan komen in de private spa met luxe wellness faciliteiten. Ook lichaamsmassages kunnen geboekt worden. Daarnaast is Apparance ook hét adres voor de nieuwste trendy kapsels voor dames en heren. De topkappers zijn gespecialiseerd in prachtige kleuringen en de hipste herenkapsels. De huidspecialisten van Apparance bieden doelgerichte huidbehandelingen om de huid in optimale conditie te krijgen. Zo kunnen grove poriën, acne, rimpels, verslapping, rosacea, littekens en pigmentvlekken goed behandeld worden.

# Even helemaal ontspannen?

Wilt u even weg van alle drukte?

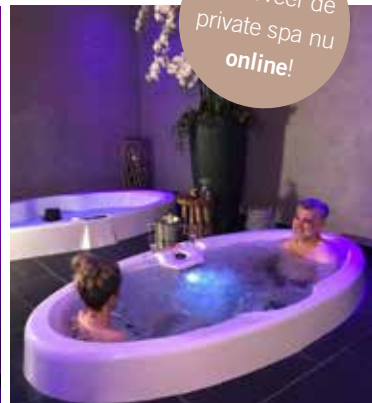
Heeft u iets bijzonders te vieren?

Of wilt u gewoon heerlijk genieten in een prachtige privé sauna?

Dan is Apparance hét adres!

De luxe privé wellness biedt diverse faciliteiten waaronder: de Finse sauna, stoomcabine, collageenbad (Silk spa), whirlpool, loungebed met haard, douches, toilet en kleedruimte. Apparance is één van de mooiste en meest luxueuze privé sauna waar u heerlijk kunt genieten zonder onbekende medegasten om u heen.

U kunt uw bezoek ook combineren met een heerlijke massage of behandeling bij de professionele huid- en haarspecialisten!



Reserveer de private spa nu online!

Rijsbergseweg 74, Etten-Leur  
076-5038513  
info@apparance.nl  
www.apparance.nl



*Apparance,  
uw privé spa in Noord-Brabant!*

Gevoelens hebben invloed op lichaam en geest. Positieve gevoelens hebben een positieve invloed en negatieve gevoelens hebben een negatieve invloed. Positief denken is de makkelijkste manier om succes en geluk in je leven te ontwikkelen.

# Positief

De meest bekende negatieve gevoelens zijn angst, boosheid en verdriet, evenals je ergeren, je ergens zenuwachtig over maken en faalangst. Maar ook: het te druk zijn en vaak haast hebben, teveel achter de computer en te weinig in de natuur zijn. Op het moment dat negatieve gevoelens de overhand krijgen, gaat het mis. Je moet er dus voor zorgen dat je zo min mogelijk negatieve gedachten hebt.

## **JEZELF TRAINEN IN POSITIEVER DENKEN**

Hoe doe je dat, ervoor zorgen dat je niet met negatieve gedachten bezig bent? Eigenlijk is het heel simpel: zodra je merkt dat je in een negatieve gedachtespiraal bent beland, verplaats je je aandacht naar iets positiefs.

Als je piekert over dingen die mis zijn gegaan, roep dan herinneringen op waarin dingen juist heel goed gingen. Geef je negatieve gedachten geen aandacht en geef je positieve gedachten extra aandacht. Hoe meer je bezig bent met positieve gedachten, des te belangrijker deze worden. Dus zodra je gedachten krijgt die worden gevoed door angst, vervang je ze door gedachten die worden gevoed door liefde. Op die manier sta je iedere dag positief in het leven en is het veel makkelijker om een fijn en gelukkig leven te leiden!



# denken werkt!

POSITIEVE  
GEDACHTEN  
WORDEN GEVOED  
**DOOR LIEFDE**

## **GEDRAAG JE POSITIEF**

Een eenvoudige manier om positief te denken, is door je positiever te gedragen. Ga meer leuke dingen doen. Meer tijd aan je hobby's besteden, wat vaker uitgebreid koken of een lekkere massage boeken. Je kunt ook actie ondernemen om negatieve zaken te voorkomen. Als je administratie op orde en je huis schoon is, zul je jezelf ook opgeruimder voelen. En zoek positieve ervaringen op. Blijf niet thuis, maar ga juist op zoek naar positieve, sociale contacten. Op deze manier zul je ervaringen krijgen die het makkelijker maken om positief in het leven te staan.

## **ZORG GOED VOOR JE LICHAAM**

Als jij je lichamelijk goed voelt, zal dat zeker een positieve invloed hebben op je mind. Slaaptekort kan ontstaan door stress, maar stress kan ook ontstaan door slaaptekort. Blijf uit deze spiraal door voldoende slaap voor jezelf in te plannen. Slecht eten (veel vet, suiker, snelle koolhydraten) geeft slechts een kort geluksgevoel. Gezond eten zorgt voor betere concentratie, minder onrust én een hoger geluksgevoel. Sporten is niet voor iedereen weggelegd, maar beweging wel. Als hardlopen er voor jou niet inzit, kun je vast wel een wandeling maken. In welke vorm dan ook, beweging zal bijdragen aan een positief gevoel.

**Kun je wel wat hulp gebruiken bij een positieve benadering van je leven?** Misschien is coaching dan iets voor je. In onze magazines of op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je verschillende bruisende ondernemers die jou daarbij kunnen helpen.

# Heerlijk genieten bij De Tijd



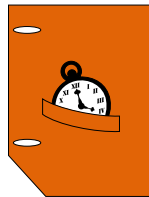
Seniorenmaaltijd van dinsdag t/m zaterdag  
van 12.00 tot 14.00 uur voor € 10,-

Maandmenu € 20,-

Uitgebreide à la carte  
mogelijkheden. Mooi terras.

Café  
eet- en feestgelegenheid

**De Tijd**



Josephien en Mark Bogers | Antwerpseweg 24, Rijsbergen | 076 5968030 | [www.detijd-rijsbergen.nl](http://www.detijd-rijsbergen.nl)

Artisanale zuivelproducten  
recht van bij de boer!



Hoeve-ijs  
Hoeve-winkel  
Traiteur



't Voske



't Voske | Vossenstraat 20 Kalmthout  
03-6662866 | [www.hoeveijstvoske.be](http://www.hoeveijstvoske.be)  
Check onze zomeruren van 1 mei t/m 16 sept. op de site.

# OPVALLEN?

## ADVERTEER IN BRUIST

Bel **0477-841299** of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

# Heerlijk genieten!

OP TWEE  
LOCATIES!

**ELKE  
DONDERDAG  
STEAKDAG**

Steak met saus  
en frietjes  
aan € 16,-

Eetcafé  
Den Haard 

  
Bistro  
Den Druivelaer

**ACTIES**  
woensdag  
steakdag € 16,-  
donderdag  
Ribbetjes  
all you can eat  
€ 17,-

Maststraat 41, 2910 Essen | 03 / 344 30 11  
[www.denhaard.be](http://www.denhaard.be) | [info@denhaard.be](mailto:info@denhaard.be)

Noordeind 51, 2920 Kalmthout | 0032-3-2989012  
[www.dendruivelaer.be](http://www.dendruivelaer.be) | [info@dendruivelaer.be](mailto:info@dendruivelaer.be)

## Jouw viervoeter in goede handen

Je kan bij ons terecht met zowel rashonden als niet rashonden, groot en klein, evenals katten en konijnen voor de gehele verzorging waaronder borstelen, wassen, knippen, scheren en/of plukken.



Is jouw trouwe viervoeter ook wel toe aan een frisse opknapbeurt? Kom dan snel eens langs!

# Chipou

Grensstraat 234A, Kapellen Hondentrimsalon  
0497 66 31 66 | info@chipou.be | www.chipou.be

## Voor banden & montage!



# ELST

HANDEL & MONTAGE

webshop: [www.wheeloutlet.nl](http://www.wheeloutlet.nl)  
werkplaats: Oudebaan 10, Wernhout  
06-12266631 | WheelOutlet  
Martijn\_elst@hotmail.com

## Alles voor de creatieve duizendpoot

**Bij Busy Lizy weten we echt alles over naaien en breien!**

Naast een zeer uitgebreid assortiment aan leuke stofjes en mooie wol, alle mogelijke materialen en accessoires, staan we klaar met de glimlach én advies op maat!

In onze gezellige familiezaak in het hartje van Kapellen, denken we graag met je mee om samen tot een originele en creatieve oplossing te komen!



Hoevensebaan 71, Kapellen | 03/665 47 12

busylizyakapellen | [www.busylizy.be](http://www.busylizy.be)

# FIETSEN SAMAN



*Communie &  
Lentefeest*

WWW.SAMAN.BE

*\*vraag naar onze actievoorwaarden in de winkel!*



# Opendeurweek!

12 t/m 20 april  
(zo 14 april 11-16 u)

Kleding 0-10 jaar - baby-uitzet en leuke  
cadeau-artikelen - geboortelijsten -  
personaliseren van uw geschenk

**Cadeautip Pasen**  
Wit douchelaken met naam  
€ 11,- \*

\* Geldig vanaf 1 april tem 20 april



Nieuwe  
lente- en  
zomercollectie  
-10%

Betaling met res mogelijk!

JE KAN ONS OOK VINDEN OP **Storesquare** **RES**

**BB Box** | Gasthuisstraat 28, Brecht | **03-3139996** | [bb-box@telenet.be](mailto:bb-box@telenet.be) | [www.bb-box.be](http://www.bb-box.be)

## Verzorgde voeten

Eelt, ingegroeide nagels,  
likdoorns of kloven? Een  
heerlijk reinigend voetbad,  
daarna worden oneffenheden  
en pijnlijke plekken  
behandeld, uw nagels  
worden geknipt, gevijld en  
verzorgd, waarna uw voeten  
heerlijk verwend worden met  
een speciale voetencreme.



Wellness & Beauty Salon Eunice  
Baan 3A, Wuustwezel | +32 465197378



+32 472 76 75 49  
[www.4-all.be](http://www.4-all.be)  
[info@4-all.be](mailto:info@4-all.be)

**4@11**  
[www.4-all.be](http://www.4-all.be)  
**Partyren**  
Event Service



Springkastelen  
Feestbenodigdheden  
Tenten • Meubilair • Lounge

Uw partner in  
**FEESTVERHUUR**



# April

**Ram**  
In april kan  
de Ram  
uitkijken  
naar  
succes.

## **Ram** 21-03/20-04

In april kan de Ram uitkijken naar succes. Als een stap voorwaarts in je carrière de beloning is waar je naar verlangt, is het harde werken het zeker waard.

## **Stier** 21-04/20-05

April zal gunstig zijn voor je relatie. Maar weersta de verleiding om belangrijke beslissingen te nemen of iets te veranderen. Dat zal niet goed uitpakken.

## **Tweelingen** 21-05/20-06

Je kunt een enorme energieboost verwachten, zowel in je carrière als in relaties. Het geluk zal je niet in de schoot vallen, maar je kunt het wel een handje helpen.

## **Kreeft** 21-06/22-07

Je zult geen gebrek aan vastberadenheid en zelfvertrouwen hebben. Maar verzorg je huid goed. Jouw gezicht vertoont de laatste tijd de gevolgen van teveel stress.

## **Leeuw** 23-07/22-08

Als je in een relatie zit, kun je uitkijken naar een maand vol met harmonie. In april zal je humeur geweldig zijn en niets zal het kunnen verpesten.

## **Maagd** 23-08/22-09

In april komt er een zekere rust. Problemen zullen verdwijnen na het overwinnen van een moeilijke start van het jaar, met name als het gaat om jouw carrière.

## **Weegschaal** 23-09/22-10

Je laat iedereen om je heen een glimlach zien, maar van binnen voel jij je niet zo goed. Zeg wat je dwars zit. De inspanningen op je werk worden opgemerkt door je manager.

## **Schorpioen** 23-10/22-11

Je staat aan het begin van een kalme periode als het gaat om carrière. Ook al ben je van nature ambitieus, het is niet erg om van tijd tot tijd een beetje te ontspannen.

## **Boogschutter** 23-11/21-12

Als je een dansles bij wilt wonen, wacht dan geen minuut langer en meld je nu aan. Het maakt niet uit dat je geen partner hebt, je zult vanzelf iemand ontmoeten.

## **Steenbok** 22-12/20-01

De situatie in je relatie is na eerdere meningsverschillen eindelijk gekalmeerd. Nu is het juiste ogenblik voor een grote huishoudelijke schoonmaak.

## **Waterman** 21-01/19-02

Het is voor de Waterman belangrijk om tijd effectief te organiseren en ruimte te vinden voor zowel werk als plezier. Theater kan leuk zijn; afhankelijk van het gekozen genre.

## **Vissen** 20-02/20-03

Als je probeert om gewicht te verliezen, stop dan met vertrouwen op allerlei producten en ga liever gezond eten! Beweeg voldoende, maar luister naar je lichaam.

# RESERVEER ONS PAASMENU

OP 21 OF 22 APRIL MET KORTING VOOR €34,50 P.P.  
EN ONTVANG EEN GRATIS WELKOMSTDRANKJE\*

**RESERVEREN: 0031 - 765 251 100**

BREDA

\*Op vertoon van deze advertentie of een foto ervan.



**HOLLANDCASINO.NL**  
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN

**HOLLAND  
CASINO**  
HET ENIGE ECHTE CASINO

# Huur wat extra koelte



## De voordelen zijn:

- compact formaat (kan in een garage geplaatst worden)
- werkt op 220V netstroom
- kan vervoerd worden met rijbewijs B
- geen gedoe met plaatsgebrek in uw eigen koelkast
- voorzien van binnenverlichting
- geen gedoe met mini-koelboxen

Heb je geen trekhaak, dan bieden wij de service om onze koelwagen te leveren mits in overleg.



Ideaal voor allerlei privéfeesten, zoals een BBQ, party, huwelijksfeest, recepties, tuinfeest, communie- of lentefeest, jubileum, verjaardagspartij, doopfeest of babyborrel alsook voor evenementen en braderijen.

## Hoeveel dagen kun je deze huren?

Je kun deze per dag, per weekend, per midweek, per week, per maand of zelfs langdurig huren.

**Één dag:** vanaf € 80,- excl. btw (gebruik +/- 24u)

**Weekend:** vanaf € 100,- excl. btw (gebruik van vrijdagavond 17u tot max. maandag 9u).

Voor langere periodes wordt er een passende offerte opgemaakt.

**Mochten er toch nog vragen zijn aarzel dan niet ons te contacteren!**

## Koel Rent

Steenovenstraat 56, Berendrecht  
0468 288 296  
info@koelrent.be  
[www.koelrent.be](http://www.koelrent.be)

SATURDAY **20 JULY** 2019  
**AUTOTRON** DEN BOSCH

# ELECTRONIC FAMILY

**AIDA**

**ELECTRONICFAMILY.NL**



**FIRST  
EUROPEAN  
SHOW  
EVER!**

FERRY CORSTEN PRESENTS:

# SYSTEM F LIVE!

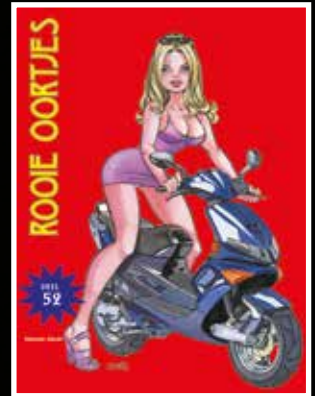
PREVIOUSLY ANNOUNCED: **ABOVE & BEYOND**  
MORE TO FOLLOW!

# Heb jij ook lente

**Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.**

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



[www.rooieoortjessexshop.nl](http://www.rooieoortjessexshop.nl)

# kriebels?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

**Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden?** Dan is deze Grey Box iets voor jullie.



€ 29,95



**Grey Bondage Cadeaubox**, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen aan een opwindend bondage avontuur...

# MADISON!



*#neuhaus  
#chocolates  
#thebest*

Antwerpsesteenweg 35, 2950 Kapellen | 0485729023

 Neuhaus Kapellen - Madison  So\_fie77

Openingsuren: di - za: 10.00 - 18.00 uur | zo en ma gesloten

## Op zoek naar een ruime douche?



*Ruime keuze in  
douchestoeltes,  
beugels en  
verhoogde  
toiletten!*

### Werken die wij o.a. uitvoeren:

- Opmaak van een verwarmingsaudit voor ketels kleiner dan 100 KW (verplicht voor alle ketels ouder dan 15 jaar).
- Geven van het nodige advies betreft allerlei premies en attesten, wij bezorgen u ook hiervoor de nodige papieren.
- Volledige badkamerrenovatie en plaatsen en leveren van sanitaire toestellen.
- Plaatsen en leveren van infraroodcabine.

Maandag: 13.00 -18.00

Dinsdag-vrijdag: 8.00-12.00 en 13.00 tot 18.00

Zaterdag: 8.00-14.00

Kerkblokstraat 15, 2990 Loenhout

03/669 64 14 | vanhooydonck.bvba@skynet.be



sanitair - elektriciteit - verwarming  
**VANHOYDONCK**  
BVBA



# Voor een goede nachtrust

Kwaliteit tegen een scherpe prijs, dat is waar je bij Boxspring Etten-Leur voor aan het juiste adres bent. Eigenaar Peter Adams vertelt...

## Ervaring

"Ik doe dit werk al sinds 1992, waarvan de afgelopen zeven jaar in Etten-Leur. Jaren waarin ik heel veel ervaring heb opgedaan waardoor ik mijn klanten optimaal kan adviseren bij de aankoop van een boxspring. Een bed moet immers wel goed liggen om lekker te kunnen slapen."

## Onderscheidend

"Alles wat je in onze winkel aan boxsprings ziet, is eigen fabrikaat. Doordat wij een eigen fabriek hebben, kunnen we alle boxsprings exact op de gewenste maat maken. De klant vraagt en wij leveren een product naar wens, dus ook in maten die afwijken van wat standaard is. Alles is in feite mogelijk. En dat tegen een zeer scherpe prijs trouwens, want juist doordat wij alles in eigen beheer produceren, kunnen wij onze prijzen een stuk lager houden dan gangbaar is. Zo koop je bij ons al een goede tweepersoons boxspring voor slechts € 400,-. Bovendien wordt in Nederland en België alles geheel gratis bij de klanten thuisgebracht en gemonteerd."

## Assortiment

"Naast boxspringcombinaties in alle soorten, maten en kleuren, ben je bij ons ook aan het juiste adres voor matrassen, dekbedden, kussens en overtrekken. Alle artikelen in ons assortiment zijn van de bekende A-merken, maar dan tegen zeer scherpe prijzen. Neem eens een kijkje op onze website of loop gewoon eens binnen in onze winkel om te zien wat wij allemaal te bieden hebben. We adviseren je graag voor het doen van de juiste aankoop. Hierbij houden we uiteraard altijd rekening met je wensen, budget en mogelijkheden."



**Boxspring**  **ETTEN-LEUR**

# *Het is weer tijd voor* **lente** *aanbiedingen!*

Onze Lentefolder terug in je brievenbus met extra acties  
en knipbonnen met gratis artikels.  
*(raadpleeg de website)*

**VLEESHAL  AN GOOL**

*40 jaar kwaliteit aan betaalbare prijzen*

**Bij afgifte van deze bon**

**GRATIS LENTEBURGER**

(geldig tot einde april,

1 bon per klant)

**Ondanks de wegenwerken blijven wij steeds goed bereikbaar,  
volg onze wegwijzers.**

Bloemstraat 56, 2920 Kalmthout | **03/666.30.00** | [www.vleeshal-van-gool.be](http://www.vleeshal-van-gool.be)

Grote parking voor de deur | Kijk voor de openingstijden op onze website

# Tijdelijk (recreatieve) **woonruimte** nodig?

Soms heb je even een tijdelijke woonruimte nodig. Je huis is verkocht en het nieuwe huis is nog niet opgeleverd, je gaat je huidige woning grondig verbouwen of je relatie is over en je hebt nog geen geschikte woonruimte gevonden. Dan hebben wij de oplossing.



Op camping Fortduinen in Cromvoirt  
hebben wij diverse chalets

**TE HUUR**

Voor meer info bel je **06-34590974** of mail je naar **lea@nederlandbruist.nl**

*Mode met net  
dat ietsje meer!*



**Openingstijden:**

Woensdag t/m vrijdag  
van 18:00 - 22:00

Zondag van 10:00 - 13:00



Kalmthoutsesteenweg 95, 2990 Wuustwezel  
0496/50 55 60 | [info@stylishnailsandfashion.be](mailto:info@stylishnailsandfashion.be)  
[www.stylishnailsandfashion.be](http://www.stylishnailsandfashion.be)

**BRUIST**

*Hallo Lente*

Ik ben blij  
dat je er bent!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

De *Visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op  
de juiste manier te adverteren,  
waardoor de naamsbekendheid  
omhoog gaat.

**BRUIST**

**Ook opvallend adverteren?**

Bel 076-7115340 of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)



Lachen  
met Bruist

# Nieuw! Boek online!

Vanaf nu kan je bij Younique zelf online een afspraak maken. Kies je gewenste behandeling en plan een afspraak in volgens je eigen agenda. Alle behandelingen kunnen geboekt worden voor zowel dames, heren en kinderen. Ik kijk ernaar uit je te mogen ontvangen.



**Kijk op de website of onze Facebookpagina voor afspraken en info.**



Op dinsdag en donderdag is Younique open tot 21u!



Younique | Werf 11A, Essen  
0473.50.88.41  
info@kapsalonyounique.be  
www.kapsalonyounique.be



## Heerlijke Aziatische hapjes voor feestelijke dagen



Geen zin om te koken? Bij ons kun je terecht voor de Thaise en Filipijnse keuken! Hier kun je ter plaatse van genieten of ervoor kiezen om er thuis lekker van te smullen!

**Bekijk ons menu online en geef telefonisch je keuze door of kom langs in de winkel!**



**Turo-Turo**  
Heidestatiestraat 37, Kalmthout  
03 344 91 07 | [www.turo-turo.be](http://www.turo-turo.be)

# **BOEDING** ACTIES op bijna ALLES



**Zonnetenten**  
**Sectionale poorten**  
**Screens**  
**Voorzetrolluiken**  
**Buitenleven**

Voorwaarden zie website



# Evenementen



## DE SCHERMERSFEESTEN

ZATERDAG 6 APRIL

Sportactiviteit Fitness, gymnastiek, dans en vechtsport

Het Mechelseplein staat nu bekend voor zijn gezellige cafeetjes en als een plek met een hoog cultureel gehalte.

Tot voor lange tijd heette een deel van het plein "De schermersberg", die aansloot bij de Schermersstraat die er nog steeds is. Het was het oefenterrein van de Antwerpse Sint-Michielsgilde, één van de gewapende gilde van onze stad.

Dit jaar trekt de Sint-Michielsgilde terug naar het gildehuis in de Schermersstraat. Om dit te vieren nodigen we iedereen uit om kennis te maken met onze organisatie.

**Waar:** Mechelseplein, 2000 Antwerpen

**Aanvang:** 14:00 tot 18:00 uur

**Tickets:** Gratis

**[www.sintmichielsgilde.com](http://www.sintmichielsgilde.com)**



## BUITENSPEELDAG

WOENSDAG 24 APRIL

De TV gaat uit en iedereen gaat lekker buiten spelen! Kom naar het grootste speelterrein in Luchtbal en leef je uit in de frisse buitenlucht. Dit jaar hebben we iets bijzonders voor jullie: Katakarak komt helemaal uit Spanje met Enginys Eko.poëtiks. Dit zijn een aantal fascinerende spelmachines, gemaakt uit recyclagemateriaal en werkend op hernieuwbare energie.

Enginys Eko.poëtiks is een interactieve installatie voor alle leeftijden. Elk onderdeel is uniek en alleenstaand, maar samen vormen zij een originele interactieve ruimte.

Elke machine combineert een gerecycleerd item dat beweegt door hernieuwbare energie: zonne-energie, dynamos of magneten. Elke machine is ook een spel dat de handigheid van de speler test. En elk apparaat heeft ook een stukje eigen poëzie.

**Waar:** Tamicopark

Tamicoplein, 2030 Antwerpen

**Aanvang:** 14:00 uur

**Tickets:** Gratis

**[www.coluchtbal.be](http://www.coluchtbal.be)**



# GROEZROCK

## GROEZROCK

25 T/M 27 APRIL

Festival Pop en rock

Elk laatste weekend in april is er een kleine aardbeving in een klein dorp genaamd Meerhout (Kempengebied). Het is tijd voor het jaarlijkse GROEZROCK-feest. In de afgelopen jaren groeide dit festival van een kleine locatie (met een capaciteit van 400 bezoekers) tot een internationaal punkrock / hardcore / skapunk festival met 20.000 bezoekers uit België, Nederland, Engeland, Duitsland, Frankrijk, Spanje, Oostenrijk, Zwitserland, Rusland, Italië, VS, Canada, ...

**Waar:** Festivalterrein Groezrock  
Heuvelstraat 1, 2450 Meerhout

**Aanvang:** 25 april t/m 27 april

**Kijk op de website voor meer informatie  
over de prijzen: [www.groezrock.be](http://www.groezrock.be)**



## AFRIKA FILMFESTIVAL

DINSDAG 30 APRIL

Cinema De Kern ontvangt voor de tweede keer het Afrika Filmfestival, dat vanuit Leuven is uitgegroeid tot een van de belangrijkste festivals van Afrikaanse film in Europa. Afrika Film Festival wil van 26 april tot 11 mei meer Afrikaanse films vertonen in de bioscopen en andere media en het publiek confronteren met nuancerende beelden van Afrika in al zijn aspecten.

### Film Cinefiel

In de rechtbank staat Zain, een 12-jarige jongen, voor de rechter. Op de vraag van de rechter: "Waarom klaag je je ouders aan?", antwoordt Zain: "Omdat ze me op de wereld gezet hebben!". Capharnaüm vertelt het onwaarschijnlijke verhaal van dit kind op zoek naar zijn identiteit.

### VOORFILM:

M Kitwana's Journey

Dit is het verhaal van een jongen genaamd Kitwana, een jongen die lachte en speelde, naar school ging en alle dingen deed die kinderen doen. Op een dag zou het leven van Kitwana veranderen en niet ten goede, maar dit wist geen enkel lichaam.

**Waar:** cc De Kern  
Kern 18, 2610 Wilrijk

**Aanvang:** 14:30 uur

**Tickets:** € 7,-

**[www.ccdekern.be](http://www.ccdekern.be)**

Evenementen

Oranje is de kleur van april. Met deze heerlijke oranje gerechtjes maak jij een feestje van de lente. Maar uiteraard zijn deze hapjes het hele jaar niet te versmaden.

# Paprika met roomkaas

20 STUKS - 20 MIN - 15 MIN OVENTIJD

## INGREDIËNTEN

1 bakje à 300 gr  
mini oranje paprika's  
(snoepaprika's)  
200 gr roomkaas naturel  
peper en zout  
paar takjes verse peterselie  
2 eetl pijnboompitten

Verwarm de oven voor op 200 graden. Snijd de paprika's in de lengte doormidden en verwijder eventuele zaadjes. Meng de roomkaas met een beetje peper en zout. Hak de peterselie fijn en meng door de roomkaas. Vul de paprikahelften hiermee. Verdeel er wat pijnboompitten over en zet ze 15 minuten in de oven.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEEJTJES

**TWEE BORDEN** of schaaltes tegelijk in de magnetron? Zet er één op een mok zodat hij hoger staat. Zo pas het wel!



VERWIJDER HET KROONTJE van een aardbei met een rietje. Steek het rietje er eenvoudigweg aan de onderkant in.



**GEbruik EEN BLIKOPENER** om onmogelijke plastic verpakkingen te openen.



Rol een **RODE PEPER** een paar keer tussen je handpalmen heen en weer. Je kunt nu zo alle zaadjes eruit schudden.

# Zoete aardappeltorentjes

12 STUKS - 15 MIN - 30 MIN OVENTIJD

## INGREDIËNTEN

2 à 3 grote zoete aardappels (smal, zodat de schijfjes in de muffinvorm passen)

25 gr roomboter  
4 eetl Parmezaanse kaas + extra om te garneren  
1 theel rozemarijn peper en zout  
peterselie om te garneren

kaasschaaf  
muffinbakvorm

Verwarm de oven voor op 200 graden. Was de zoete aardappels en snijd ze, inclusief schil, met de kaasschaaf in dunne plakjes en doe in een kom. Smelt de boter en giet deze bij de aardappels. Schep er de kaas, rozemarijn en wat peper en zout door.

Maak stapeltjes van de zoete aardappels in de ingevette muffinvormpjes. De stapeltjes mogen best hoger worden dan de muffinvorm, want ze zakken nog wat in tijdens het bakken. Zet ze ongeveer 30 minuten in de oven. Strooi er de laatste 5 minuten nog wat extra kaas over en laat dit smelten.

Garneer met wat peterselie.



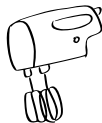
FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

## EEN TROS BANANEN

blijft langer houdbaar als je het steeltje aan de bovenkant omwikkelt met plastic huishoudfolie.



*Doe je PANNENKOEKEN-MIX in een lege ketchupfles om geknoei te voorkomen.*



**ROL EEN CITROEN** eerst over het aanrecht, dan komt er meer sap uit.



*Steek die diepgelegen kaarsen waar je je handen aan brandt aan met SPAGHETTI.*

# *Een kapsalon met*

Bij Esli leeft al van jongs af aan een grote interesse en passie voor haar. Het was al snel duidelijk wat ze wilde gaan studeren.

Na enkele jaren werkervaring kreeg ze de kans om een salon over te nemen.

Heeft u vragen over type kleuring of verzorging van uw haren?

**Maak dan eens een afspraak!**



# *kwaliteit*

Met meer dan tien jaar ervaring en inmiddels vijf jaar met een eigen salon, bent u op het juiste adres voor de verzorging van uw haar.

In onze vriendelijke en huiselijke sfeer zijn zowel vrouwen, mannen en kinderen welkom. U kunt bij ons terecht voor:

- verschillende soorten kleuringen
- moderne en klassiekere snitten
- opsteekcapsels voor trouw / feest / communie
- brushingen

Kapsalon Esli is een betaalbare kapsalon die kwaliteit, vriendelijkheid en persoonlijke aandacht waarmaakt en waar iedere klant met evenveel aandacht verwelkomt en geholpen wordt.

Ons team bestaat uit drie vrolijke dames, die zorgen voor een heel losse, goedlachse, vriendelijke sfeer met een persoonlijke aanpak. Ze gaan ook regelmatig op bijscholing, zo kunnen wij u steeds voorzien van de laatste nieuwe modetrends en kapsels.

Kapsalon Esli is de ideale plek om aan de dagelijkse drukte te ontploen en even te genieten. Centraal gevestigd in Kalmthout met een ruime parkeergelegenheid.

**Wilt u iemand verwennen of verrassen dan kan u altijd even langskomen voor een persoonlijke cadeaubon.**

Maak kans op een:

## *waardebon*

t.w.v. **€ 35,-**



**Kapsalon Esli**

Kapellensteenweg 173, Kalmthout | 03 666 87 95

s w u s a y d u p x x  
c m c m u r e i s i w  
h s v u o x s s k u s  
a t k e o d x t v u i  
a i x n r i e t o l r  
r j h l i v f l s f r  
t l v a s p e o m i o  
d l v q a o p n h i a  
z z f h j r a e l n p  
g e a y f d n x n d j  
j i g x k q w z x l j

stijl	verven
model	kapsalon
schaar	fohn
knippen	haar

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei  
de oplossing in op onze site: [www.debelgischegrensstreek.be](http://www.debelgischegrensstreek.be)

Maak kans op:

# Haarkleur bescherming tegen de zon

t.w.v. **€ 39,95**

Maak tijdig uw afspraak voor  
Communie of Lentefeest.  
0477.18.96.22



COSY HAIR - Willaart 7, Wuustwezel  
0477.18.96.22 (graag op afspraak)  
[www.cosyhair.be](http://www.cosyhair.be)

p e v k n i p p e n f  
i k n s h a m p o o k  
s a d e s t i j l r d  
i p k x r d l c m o g  
e s t m c g f o q h y  
r a i s a b e e n s d  
a l f p d p c t k b r  
d o b k e s h w i p s  
e n l o a l s r r x r  
n n r p u c c v p u m  
t r h e u b x c t x j

shampoo	knippen
sieraden	cadeau
haar	energetix
kapsalon	stijl

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei  
de oplossing in op onze site: [www.debelgischegrensstreek.be](http://www.debelgischegrensstreek.be)

Maak kans op:

# Een mandje met lekkernijen

t.w.v. **€ 50,-**



## **MEEUSSEN**

(prijs kan afwijken vd foto)

Dorpsstraat 59 2990 WUUSTWEZEL  
03/298.39.93 | [www.patisserie-meeussen.be](http://www.patisserie-meeussen.be)

p a t i s s e r i e x  
k b t o p x l z s b s  
p r a n b j w z f d x  
i o a t e x d m q h d  
s o r b l l c o w c t  
t d t i e d k a y z k  
o j e j g w r i k l z  
l e n t q b n i x e o  
e s v u r e r s p n j  
t p k y l z e g e c f  
y s y n w w h o q m t

pistolet	verjaardag
broodjes	taarten
beleg	ontbijt
patisserie	cake

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei  
de oplossing in op onze site: [www.debelgischegrensstreek.be](http://www.debelgischegrensstreek.be)



In onze vestiging aan de Kalmthoutsesteenweg 257 in Essen-Wildert beschikt J&S Cleaning Group over één Softwash tunnel. Wij werken in deze wasstraat met microdoeken om uw wagen te reinigen in plaats van met borstels. Met deze techniek garanderen we een krasvrije behandeling van uw auto en een beter wasresultaat.

Voor u de Softwash tunnel inrijdt, kiest u uit drie programma's welke behandeling u uw wagen wil laten ondergaan. Zo kan u de basic onderhoudsbeurt uitbreiden naar Basic+ met een extra wasbeurt voor de bodem van uw auto. Bij Nano VIP komt daar nog het aanbrengen van een beschermende waxlaag bij.



**ALLEEN HET  
PROPERSTE IS  
HET BESTE**

### CARWASH ESSEN

Kalmthoutsesteenweg 257 B-2910 Essen (Wildert)  
T +32 (0)3 677 24 01 | volg ons op Facebook

Maak kans op een:

# waspas

t.w.v. € 50,-



### CARWASH ESSEN

Kalmthoutsesteenweg 257 B-2910 Essen (Wildert)  
T +32 (0)3 677 24 01 | volg ons op Facebook

q m r w v y d i d n a  
s i i e a q y u u m c  
o b n c i x e e v l n  
f s o t r n l a o n k  
t b c d e o i a x q x  
w r m h e r d g a l s  
a b r o o m i o e g o  
s q b s s o w e e n l  
h u l g j x n a u k j  
m r m u j e u g s r t  
q j c u y i p v s g f

waxlaag	reinigen
bodemwas	microdoek
schoon	auto
interieur	softwash

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei  
de oplossing in op onze site: [www.debelgischegrensstreek.be](http://www.debelgischegrensstreek.be)

# Panden te Kalmthout in de kijker!

895.000€

Missiehuislei 8 – Kalmthout - W-02AYGG



745.000€

Leopoldstraat 48/1 – Kalmthout - W-02CJ25



1.695.000€

Beauvoislaan 21 – Kalmthout - W-02AZ62



329.000€

Canadezenlaan 10 – Kalmthout - W-02DSNI



+32 3 666 00 90

Heidestatiestraat 53 - 2920 | Kalmthout (Heide)

[www.engelvoelkers.com/antwerpen](http://www.engelvoelkers.com/antwerpen)



**ENGEL & VÖLKERS**

Antwerpen • Brasschaat • Heide-Kalmthout • Schilde